Informe de Consulta Médica

El presente documento forma parte del expediente clínico del paciente y está sujeto a las disposiciones aplicables en materia de protección de datos personales y confidencialidad de la información en salud.

Datos de la institución y del evento

Institución o consultorio	Clínica de Especialidades Santa Elena		
Domicilio de la unidad de atención	Av. Universidad 1850, Col. Oxtopulco, Alcaldía Coyoacán, C.P. 04318		
Folio de la consulta	CONS-2026-08412	**Número de expediente clínico**	EXP-11-4472
Fecha de la consulta	5 de octubre de 2026	**Hora de atención**	11:30
Tipo de consulta	Primera vez	**Servicio o especialidad**	Medicina Interna

Datos del paciente

Nombre completo del paciente	Rogelio Mendoza Bustamante		
Fecha de nacimiento	14 de febrero de 1972	**Edad**	54 años
Sexo	Masculino	**CURP**	MEBR720214HDFNSG05
Teléfono de contacto	55 4418 2093	**Aseguradora o derechohabiencia**	GNP Seguros — póliza 7781204
Domicilio del paciente	Calle Pilares 340, Col. Del Valle Centro, C.P. 03100		
Acompañante o responsable legal	Sra. Teresa Bustamante, esposa		

Motivo de consulta y padecimiento actual

Motivo de consulta	Cansancio persistente y sed excesiva desde hace aproximadamente dos meses, con pérdida de peso no intencionada de cuatro kilogramos.
Padecimiento actual	El paciente refiere inicio insidioso de astenia marcada, poliuria nocturna de tres a cuatro episodios y polidipsia. Niega fiebre, dolor abdominal o alteraciones visuales. Ha disminuido su actividad física habitual por la fatiga.

Antecedentes relevantes

Antecedentes personales patológicos y no patológicos	Hipertensión arterial sistémica diagnosticada en 2019, en tratamiento con losartán 50 mg cada 24 horas. Tabaquismo suspendido hace ocho años, índice tabáquico de 12 paquetes-año. Niega alergias medicamentosas.
Alergias conocidas	Ninguna conocida
Antecedentes heredofamiliares	Padre con diabetes mellitus tipo 2 diagnosticada a los 50 años, finado por infarto agudo al miocardio. Madre viva, con hipertensión arterial.

Exploración física

Los signos vitales se registraron al momento de la atención, con el paciente en reposo.

Tensión arterial (mmHg)	138/86 mmHg	**Frecuencia cardiaca (lpm)**	82

Frecuencia respiratoria (rpm)	17	**Temperatura (°C)**	37
Peso (kg)	88	**Talla (m)**	2
Saturación de oxígeno (%)	97	**Índice de masa corporal**	29
Hallazgos de la exploración física	Paciente consciente, orientado, con adecuada coloración de tegumentos e hidratación limítrofe. Cardiopulmonar sin agregados; ruidos cardiacos rítmicos. Abdomen blando, depresible, sin visceromegalias. Extremidades sin edema; pulsos distales presentes y simétricos. Exploración de pies sin lesiones ni pérdida de sensibilidad al monofilamento.		
Estudios de laboratorio o gabinete revisados	Biometría hemática y química sanguínea de abril de 2026, dentro de parámetros salvo glucosa en ayuno de 118 mg/dL, no estudiada en su momento.		

Diagnóstico

Diagnóstico principal	Diabetes mellitus tipo 2 de diagnóstico reciente, sin complicaciones agudas aparentes.
Clave CIE-10	E11.9
Diagnósticos secundarios	Hipertensión arterial sistémica en tratamiento. Sobrepeso con obesidad grado I limítrofe.

Plan de manejo

Plan terapéutico y medidas no farmacológicas	Inicio de metformina con escalada progresiva para mejorar la tolerancia digestiva. Se mantiene el antihipertensivo actual. Plan de alimentación y actividad física acordados con el paciente, con meta inicial de reducción de 5% del peso corporal en tres meses.
Estudios solicitados	Hemoglobina glucosilada, perfil de lípidos, creatinina con depuración estimada, examen general de orina y relación albúmina-creatinina en orina. Fondo de ojo con oftalmología.
Referencia a otro servicio o especialidad	Nutrición clínica y oftalmología
Pronóstico	Favorable para la vida y la función, condicionado al apego al tratamiento y al control de los factores de riesgo cardiovascular concomitantes.

Medicamentos indicados

Se explicaron al paciente o a su responsable la dosis, la vía de administración, la duración del tratamiento y los efectos adversos posibles de cada medicamento indicado.

Medicamento (denominación genérica)	Presentación y concentración	Dosis	Vía	Frecuencia	Duración	Indicaciones específicas
Metformina	Tableta de 850 mg	1 tableta	Oral	Cada 24 horas con la cena	Los primeros 7 días	Tomar junto con alimento para reducir molestia gástrica
Metformina	Tableta de 850 mg	1 tableta	Oral	Cada 12 horas	A partir del octavo día, permanente	Continuar con alimentos
Losartán	Tableta de 50 mg	1 tableta	Oral	Cada 24 horas por la mañana	Permanente	Sin cambios respecto al

esquema previo

Indicaciones al paciente y seguimiento

Se indicaron al paciente los signos y síntomas de alarma por los que debe acudir de inmediato a un servicio de urgencias, así como la importancia de completar el tratamiento prescrito y acudir a la cita de seguimiento.

Indicaciones generales y signos de alarma	Medición de glucosa capilar en ayuno tres veces por semana, con registro en libreta. Caminata de treinta minutos al menos cinco días a la semana, iniciando con quince minutos la primera semana. Acudir a urgencias si presenta vómito persistente, somnolencia o respiración agitada.		
Fecha de próxima cita	9 de noviembre de 2026	**Días de incapacidad o reposo**	0

Médico tratante

El médico que suscribe hace constar que la información contenida en este informe corresponde a la atención otorgada en la fecha y hora señaladas, y que fue elaborada conforme a los principios científicos y éticos que orientan la práctica médica.

Nombre completo del médico tratante	Dr. Luis Enrique Cadena Prieto	**Especialidad**	Medicina Interna
Cédula profesional	5542108	**Cédula de especialidad**	9183470
Teléfono de contacto	55 5658 3311	**Correo electrónico**	lcadena@santaelena.mx
Firma del médico tratante			
Lugar y fecha de firma	Ciudad de México, a 5 de octubre de 2026		